

**Sophie LABARRE**

Naturopathe - Réflexologue



Je suis Sophie LABARRE,  
thérapeute bienveillante et pétillante.

Diplômée auprès de ISUPNAT, agréée  
FENA, membre de l'Omnes et du SPR



**Chaque séance est unique,  
totalement adaptée à vous et  
au moment.**

## La réflexologie - Plantaire et/ou faciale -

La réflexologie est une technique qui permet d'améliorer votre bien être et votre vitalité. Elle consiste à effectuer des pressions sur la voûte plantaire et/ou stimuler des zones réflexes du visage pour atteindre les organes du corps par connexion nerveuse.

De 30 à 90min, laissez vous aller entre mes mains et ressortez détendus et dynamisés.

## Drainage Lymphatique

Le drainage est une technique de massage qui favorise l'élimination des toxines et des déchets dans le corps. En plus de ses bienfaits pour la santé, le drainage peut également aider à réduire la rétention d'eau et à affiner la silhouette.

## Le Chi Nei Tsang

- Art du massage viscéral -

Le Chi Nei Tsang est un massage localisé au niveau de l'abdomen visant à libérer les énergies négatives, bloquées dans l'abdomen.

Considéré comme le berceau de nos émotions (2eme cerveau), notre ventre est un véritable accumulateur d'émotions qu'il est important d'apaiser et de libérer. Il participe également à la détoxification profonde du corps.

## Prestations

*Prise en charge possible par certaines mutuelles*

### Réflexologie

#### Plantaire

Séance de 30 min : 50 euros  
Séance de 60 min : 80 euros

#### Cranio-faciale

Séance de 60 min : 80 euros

#### Mixte

Séance de 90 min : 110 euros

### Drainage lymphatique

#### Corps complet

Séance de 75 min : 125 euros

#### Ventre ou jambes

Séance de 45 min : 80 euros

### Chi Nei Tsang

(Massage abdominal)


Séance de 60 min : 80 euros




**Au delà, d'un simple  
soin, je vous propose  
une expérience avec  
vous-même...**



## **CONTACT & PRISE DE RDV**

 06.98.29.88.42

 [sophielabarre.naturopathe@gmail.com](mailto:sophielabarre.naturopathe@gmail.com)

**Pour plus d'informations, n'hésitez pas  
à me contacter**



**Sophie LABARRE**  
**Naturopathe - Réflexologue**

Certifiée FENA - Agréée OMNES  
Membre du SPR



[www.sophielabarre-naturopathe.com](http://www.sophielabarre-naturopathe.com)

